

# 弘光科技大學物理治療系

## 「運動傷害防護大解密：認識物理治療與肌貼應用」研習營

### 研習簡介

物理治療師是結合醫學、運動與人體動作分析的專業人員，不僅協助患者改善動作障礙，也在運動傷害預防與運動表現提升中扮演重要角色，是目前國際間備受重視之專業之一。本次研習營特別為對物理治療有興趣的高中職教師、學生及家長規劃，透過專業師資與實務體驗活動，引導學員認識物理治療的專業內容與學習方向，開啓探索未來醫療專業的第一步。

### 報名方式

【主辦單位】弘光科技大學醫療健康學院物理治療系

【協辦單位】弘光科技大學招生策略中心

【日期地點】115年5月17日(日)弘光科技大學B303教室(B棟3F)

【對象】1.全國高中職教師(歡迎輔導室教師、班級導師、各科教師報名參與)

2.全國高中職學生(歡迎四技二專統測報考「衛生與護理類」、「外語群英語類」、「家政群幼保類」學生報名)

3.全國高中職學生家長(歡迎學生家長共同參與)

【報名人數】60人(請著輕便服裝)

【報名方式】採線上報名，報名時間即日起至115.5.11(一)止，主辦單位保留錄取資格審核權，報名網址為 <https://forms.gle/tzWfKe8mjKPdWPFZ9>

【錄取名單】115.5.12(二)下午16:00前公告於

<https://pht.hk.edu.tw/category/最新消息>(弘光物理治療系網頁/最新消息)

【費用】全程免費

### 課程時間

- 09:15 報到
- 09:30 物理治療面面觀
- 10:30 運動傷害貼紮
- 11:45 Q&A
- 12:00 賦歸



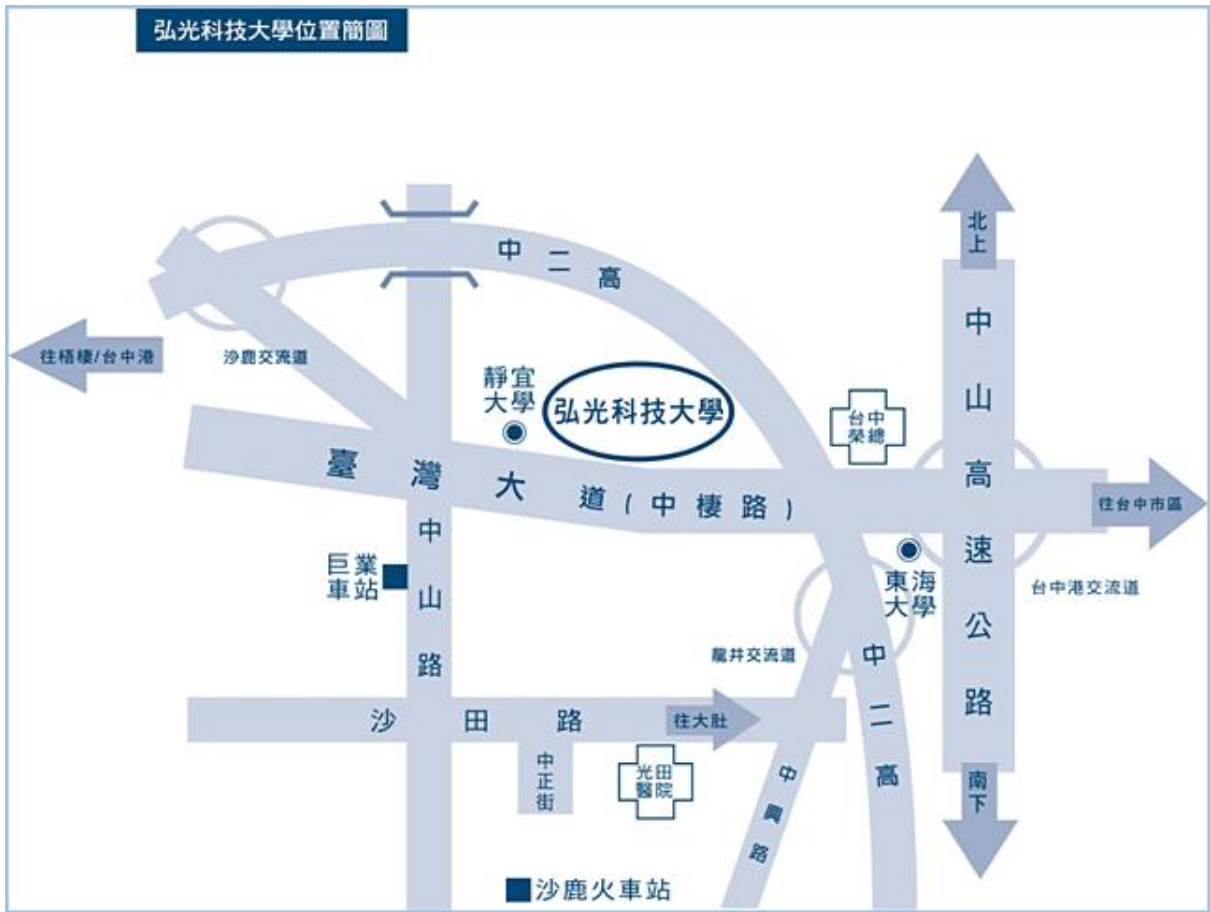
### 聯絡訊息

- 弘光科技大學物理治療系林欣霏小姐
- TEL : 04-26318652分機3301
- e-Mail: [pht@hk.edu.tw](mailto:pht@hk.edu.tw)



115.5.17物治研習報名

弘光科技大學位置簡圖



# 弘光科技大學交通路線資訊

## 【國道一號】

### ●南下/北上

自中山高速公路<sup>1</sup>→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道<sup>12</sup>往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

## 【國道三號】

### ●北上

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下 182.8KM 龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道<sup>12</sup>沙鹿方向行駛→至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

### ●南下

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道<sup>12</sup>至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

## 【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

## 【搭乘公車或火車】

### ●搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後至**臺灣大道**再轉乘優化公車 300~310 號，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。

### ●自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請搭乘臺中火車站的優化公車 300~310 號或往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

### ●搭海線火車者：

請在沙鹿火車站下車後，至巨業客運沙鹿總站(沙鹿火車站 - 步行中正路 - 左轉沙田路 - 右轉中山路)搭往臺中的班車，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

## 【搭乘高鐵】

抵達高鐵台中站後，搭乘計程車至本校約 30 鐘，亦可搭乘高鐵台中站和欣客運 161 路至臺中榮總(東海大學站)，再轉乘優化公車 300~310 號，在「弘光科技大學」站下車(車程約 5 分鐘)。