

111 學年度第 1 學期「優遊臺中學」活動日程

學校名稱	弘光科技大學																
業務聯繫人 電話	04-26318652 分機 3300-3302																
業務聯繫人 信箱	pht@web.hk.edu.tw																
課程名稱	足踝扭傷急性處理與彩色魔法肌內效貼紮體驗																
課程實施 地點	弘光科技大學物理治療系 I201 專業教室(I 棟教學大樓 2F)																
課程實施 時間	111 年 10 月 29 日(六)13:00-16:00																
課程介紹	課程目標： 1. 讓學生認識腳踝結構以及扭傷機轉。 2. 透過弘光物治系專業物理治療師教師群指導學員運用肌內效貼紮與彈性繃帶進行腳踝扭傷日常處置。																
	課程表： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 60%;">課程主題</th> <th style="width: 25%;">地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12:45-13:00</td> <td>報到</td> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">弘光科技大學 物理治療系 I201 教室</td> </tr> <tr> <td>13:00-13:50</td> <td>物理治療面面觀</td> </tr> <tr> <td>14:00-15:50</td> <td>足踝扭傷急性處理與彩色魔法肌內效貼紮體驗</td> </tr> <tr> <td>15:50-16:00</td> <td>填寫學習單及問卷</td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">賦歸(自行離去)</td> </tr> </tbody> </table>		時間	課程主題	地點	12:45-13:00	報到	弘光科技大學 物理治療系 I201 教室	13:00-13:50	物理治療面面觀	14:00-15:50	足踝扭傷急性處理與彩色魔法肌內效貼紮體驗	15:50-16:00	填寫學習單及問卷	16:00	賦歸(自行離去)	
	時間	課程主題	地點														
	12:45-13:00	報到	弘光科技大學 物理治療系 I201 教室														
	13:00-13:50	物理治療面面觀															
	14:00-15:50	足踝扭傷急性處理與彩色魔法肌內效貼紮體驗															
15:50-16:00	填寫學習單及問卷																
16:00	賦歸(自行離去)																
注意事項	課程內容均屬實務體驗，建議穿著可以露出小腿的褲子。																